[**Безпека дітей влітку**](https://anelok.in.ua/product/konsul-tatsiia-bezpeka-dytyny-u-pryrodi/)**: рекомендації для батьків – Всеукраїнський портал Анелок**

Влітку діти багато часу проводять на вулиці, на воді та на природі, що може приносити багато радості та пригод. Проте важливо пам’ятати про безпеку своїх дітей під час літнього сезону.

**Безпека дітей влітку**

1. **Сонцезахисний крем.**Використання сонцезахисного крему є важливим елементом захисту дитячої шкіри від ультрафіолетових променів. Нанесіть крем за 30 хвилин до виходу на сонце і повторюйте процедуру кожні 2 години або після контакту з водою.
2. **Захисний одяг.** Забезпечте дітей одягом, який захищає їх від сонця. Використовуйте широкополісні капелюхи, легкі сорочки з довгими рукавами та штани. Приділяйте увагу матеріалам, що мають високу ступінь захисту від ультрафіолетових променів.
3. [**Ігри на відкритому повітрі.**](https://anelok.in.ua/product/konsul-tatsiia-bezpeka-dytyny-na-vulytsi/) Вуличні ігри та активні заняття на відкритому повітрі дуже корисні для розвитку та загартування дітей. Проте пам’ятайте про дотримання правил поведінки. Визначте безпечну зону для гри, уникайте прохідних місць та небезпечних об’єктів. При катанні на велосипеді чи роликах одягайте дитині захисні елементи – шлем, наколінники та наліктники. Слідкуйте, щоб дорога була без ям, перепадів та некрутою для спуску.
4. **Безпека на воді.** Вживайте заходи безпеки на воді. Забезпечте належний нагляд за дітьми під час купання в басейні, відпочинку на пляжі або під час плавання у відкритих водоймах. Вчіть дітей правилам безпеки на воді та використанню плавальних засобів.
5. **Уникайте перегрівання!** Влітку дитяче тіло особливо схильне до перегрівання. Забезпечте перебування дитини у тіні, пропонуйте прохолодні напої та фрукти.
6. **Застосовуйте інсектициди!** Уникайте укусів комах та кліщів у дитини, використовуючи безпечні інсектициди та захисні засоби. Перевіряйте дитину після прогулянок у лісі та на природі на наявність кліщів.
7. **Безпека на дорозі.** Продовжуйте навчати дітей правилам безпеки на дорозі, демонструючи свій приклад як зразкового пішохода. Не забувайте про ремені безпеки у автомобілі та щоразу повторюйте дитині правила переходу дороги.
8. **Забезпечте дотримання гігієнічних правил.** Влітку, коли діти багато часу проводять на вулиці, важливо забезпечити належну гігієну. Вчіть дітей мити руки перед їжею, після гри на вулиці та після контакту з тваринами особливо ретельно. Також літо – це сезон фруктів, ягід, овочів. Слідкуйте, щоб дитина вживала ці смаколики після миття.
9. **Не залишайте дітей без нагляду!** Незалежно від сезону, дітей необхідно наглядати та бути з ними поруч! Не залишайте дітей без нагляду в автомобілі, біля водоймищ, в лісі, серед натовпу дітей!
10. **Майте елементарні ліки в аптечці.** Майте в будинку необхідні медикаменти у випадку невеликих травм, ран, опіків і т.п. У разі потреби звертайтесь до медичних працівників або безпекових служб для отримання професійної допомоги!